



令和7年

# 青春期テイケア 2月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
	3	5	6
午前	スタッフミーティング日 第3回家族懇談会 (プログラムはありません)	スタッフミーティング日 (プログラムはありません)	平行 (遊・創・学) OT室
午後			院内運動
	10	12	13
午前	平行 (遊・創・学) テイケア室	平行 (遊・創・学) テイケア室	働く準備講座 ①
午後	院内運動	プレイフル	平行 (遊・創・学) OT室  かんたん クッキング (チョコ菓子)
	17	19	20
午前	働く準備講座 ②	平行 (遊・創・学) OT室	外出プログラム (カラオケ)
午後	院内運動	コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (メイメイ②)	平行 (遊・創・学) テイケア室
	24	26	27
午前	天皇誕生日 振替休日 (プログラムはありません)	平行 (遊・創・学) テイケア室	平行 (遊・創・学) テイケア室
午後		スポーツ王 (市民センター)	プレイフル  かんたん クッキング (和菓子系)

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対策により、活動内容が変更になることもあります。予めご了承ください。では2月スタートです！

- ※テイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください
- ※当院テイケアは中学生から29歳までの方を対象としております
- ※マスク・手洗い等の感染症対策、体調管理にご協力をお願いします
- ※第1・3・5週目の平行の場所は作業療法(OT)室になります
- ※悪天時の外出プログラムは、安全のため変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※市民センター(体育館)利用時は上履きを持参してください。  
上履きがない場合は活動ができない、もしくは制限される場合がありますので、予めご了承ください。

