

スポーツ I（バレーボール）ルーブリック

大項目	中項目	基準	5	4	3	2	1
健康管理	体調管理	睡眠・食事をきちんと取り、積極的にスポーツに取り組み気力と体力があるか	気力が充実し体調万全で受講している	体調を整えている	特に気をつけてはいない	気力が不十分であったり体調を崩しやすく見学することが多い	体調が悪く気力も無い状態で欠席することが多い
	怪我・病気の予防	準備体操や整理体操、水分補給等に気を使い体調を整えているか	しっかり取り組んでいる	概ね取り組んでいる	どちらともいえない	あまり取り組んでいない	全く取り組んでいない
運動技能 (基本技能)	オーバーハンドパス アンダーハンドパス	対人相手と連続してパスをおこなうことができるか	30回以上連続したパスを正確におこなうことができる	20回程度連続したパスができる	10回程度なら連続したパスができる	パスはできるが続かない	パスが全くできない
	サーブ	相手コート内にサーブを打つことができるか	狙ったところに向けて打つことができる	ある程度の方向は狙って打つことができる	相手コートに入れることができる	あまりサーブが入らない	全くサーブが入らない
競技知識	ルールの理解	6人制バレーのルールを理解しているか	ルールを詳細まで理解していて審判をおこなうことができる	細かいルールも理解している	主なルールは理解している	あまりルールを理解していない	全くルールを理解していない
	指導案作成 (グループ学習)	時間を効率的に使用し技術の向上を目指す内容の練習(授業)が組み立てられるか	時間配分や練習強度が適切で参加者の満足度が高い内容を作っている	参加者が概ね満足できる内容を組み立てられる	概ね時間どおりに練習(授業)を進めることができる	練習強度が不適切で参加者が満足できない	時間配分、内容ともに不備があり内容が理解できない
社会的行動	リーダーシップ	集団に対する指示をわかりやすく、適切な声量でおこなっているか	ホワイトボード等を活用し効率よく明確に指示することができる	わかりやすく指示することができる	指示は伝わっている	指示がわかりづらくあまり伝わらない	全く指示が伝わらない
	協調性	チームメイトと協力し課題に取り組んでいるか	互いに声掛けするなどをしながらかよく協力しあっている	チームメイトに同調し和を乱さない	概ねできている	時々自分勝手な行動がありあまりできていない	孤立しており全くできていない
	挑戦する姿勢	新しい課題や難しい技術に積極的に挑戦しているか	好奇心を持ち積極的に挑戦し成し遂げることができる	前向きに取り組む努力をする	挑戦してみる	とりあえずやってみるがあまりめらめらすることが多い	挑戦せずにできないと決めつける